



Lucila, Quintana

Nació en Buenos Aires, donde reside junto a su familia. Es psicóloga, editora y escritora, además de madre de dos hijos, experiencia que transformó su manera de ver el mundo y su práctica profesional. Este libro es un proyecto nacido de su deseo profundo de acompañar a madres y padres en los desafíos reales de la crianza con una mirada empática, clara y cercana

riverside
agency

Necesito conocer a mi hija

Autor: Lucila, Quintana

Hazlo simple

Simple

ISBN: 978-631-6512-59-8 / Rústica c/solapas / 128pp | 140 x 210 cm

Precio: \$ 19.900,00

¿Qué ha pasado con esa hija que antes te contaba todo? Ahora responde con silencios y lo que antes era simple hoy se vuelve confuso. Es difícil distinguir entre cuándo hablar, cuándo insistir o cuándo esperar. Y aparece una duda incómoda: ¿la estoy acompañando de la mejor manera? A lo largo de sus páginas encontrarás una mirada clara y actual sobre los desafíos que atraviesan hoy las adolescentes: la presión social, la autoestima, el cuerpo, las redes, los vínculos, la salud emocional, los mandatos y la construcción de su propio proyecto de vida. También descubrirás recursos prácticos para acompañar con más seguridad, y sin perder de vista algo esencial: tu hija no necesita perfección, necesita presencia. No hay fórmulas mágicas, pero sí herramientas concretas para sostener el vínculo, para comunicarse mejor y para estar presente sin invadirla, ayudándola a descubrir quién quiere ser.

Una guía para entender a tu hija adolescente, fortalecer el vínculo y acompañarla con herramientas concretas en una etapa tan desafiante como transformadora.